



Ärgång 16 Mars 2023, ges ut av Gemla Samhällsråd!

Tor 2 Kl. 16:30. Herrbastu vid Mulavad, sedan varje torsdag fram till sommaren. Varmt välkomna

Sön 5 Kl. 16 Dambastu vid Mulavad, sedan varje söndagen fram till sommaren. Varmt välkomna

Tis 14 Kl 14 Fiskestämma med Helige å Fiskevårdsområdesförening i Gransholms IF:s klubblokal. Se annons på sidan 2

Ons 15 Kl. 14 Årsmöte med Öja Gemla PRO i Gemla Församlingshem. Se annons på sidan 2

Sön 23 Kl. 16 Årsmöte med Gemla Samhällsråd i Gemla Skola Samlingssalen. Se annons på sidan 3

Ons 29 Kl. 19 Årsmöte med Gemla Hembygdsförening i hembygdsgården. Se annons på sidan 3.

Aktiviteter på Gemla bibliotek

Ons 1 Kl 14-15:30 Lär Dig mer om e-tjänster—Digital gemenskap för seniorer. Kostnadsfritt, begränsat antal platser. Anmälan via telefon 0470 41000 eller e-post info@vaxjo.se

Tor 16 Kl. 17:30– 18:30 Irländsk afton med Bandet Rårivet. Anmäl om Du kommer via hemsida. Mail till gemla.bibliotek@vaxjo.se eller telefon 0470 734640

Tis 21 Kl. 10-10:30 Sång och ramsor. Anmälan: gemla.bibliotek@vaxjo.se eller 0470 734640

Tis 21 Kl. 17.18 Earthweek Trädgårdsföreläsning. Fritt inträde. Anmälan: gemla.bibliotek@vaxjo.se. eller 0470 734640



Pellagårdsområdet!

Intresset för tomterna på Pellagårdsområdet är glädjande stort. Av de tomter som erbjudits till

personer som stått i Växjö kommuns tomtkö har 12 köpare blivit erbjudna det val man önskat. I början av mars blir det möjligt för övriga intresserade att teckna sig för en villatomt i Gemla.

Restaurang & Pizzeria Gemla

Kaffe och kaka ingår alltid. Välkomna in

Tor 2 Kålpudding, potatis och sallad

Tor 9 Raggmunk, rimmat fläsk och lingonsylt.

Tor 16 Helstekt kotlettråd, potatis och sallad.

Tor 23 Strömming med potatismos och sallad.

Fre 24 Kl. 19 NU ÄNTLIGEN! Musikpub. Först ut med blues och annat är Mats Sturesson, gitarr o munspel, Nils Johansson, bas, Olle Karlsson, trummor. Inträde 200 kr . Vi ser fram emot en härlig kväll i goda vänners lag! Nu kör vi! Varmt välkomna.

Tor 30 Kalops med potatis och rödbetor.

GRANSHOLMS IF, INNEBANDY

Fre 3 Kl 19:30 Herrar Div. 2, GIF A—Växjö IBK U

Fre 17 Kl 19:30 Herrar Div. 2 GIF A—Slätafly/SK IBK

Sön 19 Kl 16 Herrar Div. 4 Sydö GIF B—Älmhult IBK

GRANSHOLMSD IF FOTBOLL

Lör 4 Kl. 14 Gransholms IF—Växjö BK

Lör 25 Kl. 14 Gransholms IF—Ingelstad

Fre 31 Kl. 18:30 Gransholms IF—Rottne IF



GEMLA FÖRSAMLING

Sön 5 Kl. 15 Önskepsalmsgudstjänst. Sammanlyst till Bergunda kyrka.

Sön 12 Kl. 14 Mäss på kvinnors vis.

Ons Kl. 08:30 Mässa

Lör 18 Kl. 17 Helgmålsbön.

Sön 26 Kl. 15 Gudstjänst för små och stora, Sammanlyst till Bergunda kyrka. Efter gudstjänsten serveras våfflor i församlingshemmet.

Ons 29 Kl. Go Back To Sleep . 45 minuters stilla musik. Efteråt serveras varm choklad.



MICKI

FABRIKS- BUTIKEN

Välkommen att besöka Micki Fabrikbutik. Superbra priser på leksaker, pussel och pyssel!

Öppet vardagar
09:00-14:00

Adress: Industrivägen 7
355 73 Gemla

Kör in genom grindarna bredvid Micki Leksakers kontor så ser ni butiken.

 mickifabriksbutiken



Vinterbadande ut- söndrar endorfiner

När en vinterbadare utsätter sin kropp för det iskalla vattnet, frigörs ett fyrverkeri av så kallade endorfiner, som är kroppens eget morfin. Endorfiner har en generell smärtstillande effekt, som i regel håller i sig i två till fyra timmar. Det gör att kalla dopp har en positiv effekt på flera smärtsamma åkommor. Dessutom fungerar endorfiner antidepressivt, vilket gör att vinterbadande helt enkelt förbättrar humöret och kan dämpa lättare depressioner. Forskning har även visat att köldchocken kan påskynda förbränningen genom att aktivera kroppens vita fettvävnad och förvandla den till fettförbrännande brun fettvävnad.

**Välkomna till Öja Badförening,
Badtider på sid 1 eller boka egen tid.**

PRO



Välkomna till Öja-Gemla PRO:s årsmöte i församlingshemmet onsdagen den 15 mars kl 14:00.

Årsmötesförhandlingar

Underhållning av Karl-Gustav Karlsson

Anmälan till Ingrid Olsson

Telefon: 070 957 2520.

I samband med årsmötet finns det möjlighet att anmäla sig till Villa Gransholm där vi den 5 april kl. 13 njuter av ett påskbord.

Pris 360 kr/person. Anmälan som är bindande senast den 29 mars till

Marianne Nilsson tel. 072 315 5004 eller

Ingrid Olsson tel. 073 957 2520

iFISKE



Helige å Fiskevårdsområdesförening

Bjuder in medlemmar och intresserade till fiskestämma.

Tisdagen den 14 mars 2023 kl. 19:00

Plast: Gransholms IF:s klubbstuga

Anmälan senast den 10 mars till:

Ronny Runesson, ronny.runesson@telia.com

Gabrielle Posse,

gabrielle.posse@bergqvaragard.se

Vi bjuder på förtäring.

PROGRAM

Fiskevattenägarnas förbundsdirektör

Thomas Lennartsson, redogör för uppdatering av

fiskerättsägarförteckning via länk.

Årsmötesförhandlingar.

VÄLKOMNA!



Kallelse till
årsmöte



Gemla Samhällsråd bjuder in till årsmöte

Söndagen den 26 mars kl 16:00 i Gemla Skola samlingsalen.

- Årsmötesförhandlingar
- Information om bergtäkten vid Engaholm.
- Det ges tillfälle att ställa frågor och komma med förslag.
- Mer info om programmet i facebook Gemla info

NYTT FRÅN HAKULLA



Dags för
årsmöte!

**Årsmöte med Gemla
Hembygdsförening!**

Onsdagen den 29 mars kl 19
Efter årsmötesförhandlingarna
bjuder vi på lättare förtäring och
trevlig gemenskap!

Inom kort kommer vår årsskrift att delas ut till alla hushåll i Gemla. I den kan Du läsa om en glömd 175 årig industriepok i Gemla, om Bergsnäs Leksaksfabrik och om Arnold Karlssons liv som biodlare.

Vill Du bli medlem? Betala 100 kr till BG 5180-0456 eller Swish till 123 499 7052. Ange namn och medlemsavgift 2023.

När du går i flytt-tankar...

Tänk Vidingehem!

Vi har bostäder runt om i hela Växjö kommun och erbjuder ett brett utbud av lägenheter - oavsett behov eller fas i livet.

Välkommen till Vidingehem!

Läs mer på www.vidingehem.se

Lediga lägenheter se boplat.s. vaxjo.se



Vidingehem

Alltid bra pris!

Kellogg's CORN FLAKES	29 ⁹⁵	FELIX KETCHUP ORIGINAL	34 ⁹⁵
Com flakes	27 ⁹⁵	Göteborgs Smörgåsar	14 ⁹⁵
Godispåse	27 ⁹⁵	McVities Digestives	19 ⁹⁵
Falukorv	39 ⁹⁵	Coca-Cola, Fanta, Sprite	19 ⁹⁵
		Bregott	69 ⁹⁵



Gemla MACKEN
MÅN-FRE 9-19 LÖR 9-17 SÖN 10-15 TEL. 0470-67772