



Trevliga platser för Gemlas yngsta!



Ängsvägen 3, välutrustad



Linvägen 9, endast gungställning



Källebrovägen 19-12, välutrustad



Kvarnvägen 34, bäst i Gemla. Grillplats, boulebana, stora gräsytor och pulkaåkning.

AKTIVITETSRUNDAN PULS & STYRKA

Vill du göra din promenad till en annorlunda upplevelse? Vill du möta roliga utmaningar, träna efter dina förutsättningar och ta del av intressant fakta och aktuell forskning? I så fall är aktivitetsrundan något för dig!

GEMLA ELLJUSSPÅR
Längd: 1,3 km

Längs med slingan finns 12 olika skyltar, där du kan träna och utföra fysiska övningar i din egen takt. På varje skylt finns två olika övningar, en för barn och en för vuxna. Anpassa övningarna efter dina förutsättningar och möjligheter. På skyltarna finns även spännande forskning och intressant fakta att ta del av. Ni väljer självklart vilken nivå ni vill hålla, alla rörelser är bra för kroppen!

Runt om i motionsspåret finns aktiviteter som passar både barn och vuxna. Uppfarter på Industrivägen vid Gemla Folkpark och på Jägarvägen.

Besök även hemsidorna för Gemla församling, <https://www.svenskakyrkan.se/vaxjo/gemla-forsamling>
Och Gransholms IF, <http://www.gransholmsif.se/?firstRef>